

## 妊娠糖尿病護理指導

### 什麼是妊娠糖尿病：

■ 妊娠糖尿病是指懷孕期間，

因賀爾蒙（黃體素與腎上腺皮質素）上升，造成胰島素效力減低而導致血糖上昇的現象。



妊娠糖尿病理想孕產期及產後血糖正常值  
(建議自我密集監測血糖) 理想血糖標準

### 對懷孕媽媽的影響



羊水過多  
酮酸中毒  
難產(胎兒過大)  
高血壓(血管病變)

### ※血糖標準值：

空腹60-95mg/dl

飯後1小時 $\geq$ 140mg/dl

飯後2小時 $\geq$ 120 mg/dl

### 對胎兒的影響



巨嬰  
低血鈣  
呼吸疾病  
新生兒低血  
高膽紅素血症

溫馨提醒若有任何醫療上的問題請與妳的醫師諮詢  
中山醫療社團法人中山醫院 關心您

