

## 產前夫婦教育班課程表

對象：懷孕約24週之準媽媽及準爸爸。

報名：採預約報名，【星期一~星期五(16:00前)、星期六(12:00前)，  
專線:02-2708-1166 分機 1123、1124、1125】

授課時間：每星期三，18:30-19:00報到，19:00-21:00上課

堂數	課程題目	主講
1	<p>產前檢查面面觀：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孕期超音波—談高層次超音波檢查。</li> <li>2. 懷孕中後期常見問題及注意事項。</li> <li>3. 自然生產 VS. 剖腹生產。</li> <li>4. 無痛分娩。</li> <li>5. 樂得兒計畫【中山醫院特有之LDR】</li> <li>6. 產兆、產程簡介</li> <li>7. 待產須知、環境簡介。</li> </ol>	<p>產科主治醫師 產科護理師</p>
2	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 孕期感染</li> <li>2. 待產按摩放鬆技巧。</li> <li>3. 產前運動、孕期瑜珈操。</li> </ol>	<p>產科主治醫師 門診護理師</p>
3	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 哺餵母乳政策、24小時親子同室重要性、產後儘早哺餵母乳對母親及嬰兒的益處、哺餵母乳的好處、衣著的選擇。</li> <li>2. 母乳哺育衛生指導、正確的餵奶及含乳姿勢依嬰兒需求哺乳的重要性、手擠乳技術及時機、如何確保奶水充足。</li> <li>3. 孕期營養及產後保養。</li> </ol>	<p>產科護理師 營養師</p>
4	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 新生兒照護及注意事項—嬰兒餵食計劃</li> <li>2. 新生兒生理檢查與特徵</li> <li>3. 新生兒黃疸。</li> <li>4. 預防注射時程。</li> </ol>	<p>嬰兒室護理師 兒科主治醫師</p>