

產後即刻母嬰皮膚接觸

什麼是產後即刻母嬰皮膚接觸？

指「**剛出生的健康新生兒，尚未穿上衣服，立刻放在母親的胸腹部，與母親皮膚貼著皮膚親密擁抱**」。產後頭一兩個小時是新生兒頭幾天最清醒的時刻，也是親子關係建立的最佳時刻，寶寶可以藉由皮膚接觸熟悉媽媽的心跳聲、味道及聲音。

產後即刻母嬰皮膚接觸的時機與方式

產後只要產婦與嬰兒的健康情況許可，通常由產台的護理人員協助執行新生兒與母親擁抱在一起，以溫暖的包布覆蓋其上。

- 陰道生產的寶寶在出生後30分鐘內執行至少20分鐘的皮膚接觸。
當寶寶有吃奶的表現時，由醫護人員協助吸吮乳房。
- 剖腹生產的寶寶在出生後30分鐘內執行至少10分鐘的皮膚接觸。
當寶寶有吃奶的表現時，由醫護人員協助吸吮乳房。

產後即刻母嬰皮膚接觸對母親與寶寶的好處

- 寶寶出生第1個小時最清醒，容易學會吸吮乳房，刺激乳汁分泌。
- 寶寶較少哭鬧，體溫、心跳、呼吸、血糖更穩定。
- 寶寶較早吃到初乳以及熟悉媽媽身上正常菌種，可預防感染。
- 純母乳哺育的時間會較長。
- 促進產婦子宮收縮減少產後出血機率。
- 促進親子間的互動。

