

小兒泌尿道感染護理指導

什麼是泌尿道感染

泌尿道感染是指尿道、膀胱、輸尿管到腎臟之間，受到細菌感染。1歲以下以男嬰較常發生，多半是與先天泌尿道異常有關；1歲以上女童因尿道短，且接近陰道及肛門口，以女孩較常發生。病原以大腸桿菌居多。

症狀

- 嬰兒期大多無明顯症狀，可能出現發燒、哭鬧不安、食慾減退、活動力差、腹瀉、生長遲緩、黃疸等。
- 較大兒童，常見症狀為頻尿、解尿困難、疼痛、尿急、尿少、解尿解不乾淨的感覺、發燒、腹痛、腰痛、夜尿、甚至膿尿、血尿等。

護理指導

- 依醫囑使用細菌培養有效的抗生素治療。
- 多喝水，特別是柑橘類的水果或果汁，可酸化尿液，預防感染。
- 定時提醒病童排空膀胱，不要憋尿，養成良好的大小便習慣。
- 高燒時給予退燒處理。
- 注意會陰清潔，勤換尿片，女童便後應由尿道口往肛門清潔；男童則應確實執行包皮清潔(將包皮往身體內側方向推後清洗龜頭處)，以預防再次感染。
- 採淋浴，盡量避免盆浴。
- 穿著透氣的棉質內褲，避免過緊的衣著及尿布。
- 照顧者及患童上廁所前後要洗手。

