

小兒熱性痙攣護理指導

什麼是熱性痙攣

嬰幼兒常見的一種「急性體溫突然升高引發的抽搐」，常見於6個月～6歲間；最易於6個月至3歲間罹患，男童多於女童，約一半的病童有家族遺傳傾向。

症狀

- 體溫超過38.5度、抽搐。
- 其他症狀：四肢對稱性抖動、兩眼上吊、口吐白沫、嘴唇發黑、短暫意識喪失、痙攣後嘔吐、疲倦思睡等。

護理指導

- 熱性痙攣發作多半會自行緩解，並不需積極治療，若發作頻率很高或是每次發作都帶給家人照顧困擾，應求醫藥物治療。
- 父母親要保持冷靜，陪伴病童身旁。
- 鬆開頸部緊身衣物，並移開周圍可能造成身體傷害的物品，可於病童頸下置一軟枕，抽搐發作時，立即將頭側一邊或側臥，切勿強行扳開緊閉的牙關，避免小孩和大人受傷。請靜待小孩抽搐停止，意識恢復。
- 抽搐時，不要約束病童肢體，可用雙手輕抓住病童頭部或雙手，預防抽搐加劇造成的碰撞，觀察並記錄抽搐的模式，提供醫師參考。
- 抽搐發作後，病童尚未完全清醒前，不要立刻喝水或進食，以防吸入性肺炎。
- 如果小孩有熱性痙攣體質，抽搐後意識很快恢復，可不必緊急送醫。如果是第一次發生抽搐，應送醫檢查是否為熱性痙攣；若抽搐不止，時間超過五分鐘以上而仍無緩和跡象或是抽搐雖然停止，但意識沒有恢復正常，要立即送醫處理。

