

小兒發燒護理指導

什麼是發燒

發燒是身體對抗感染而引起的一種反應症狀，是潛在疾病的警示訊號。

臨床症狀

- 發燒定義指肛溫或耳溫超過 38°C 、腋溫超過 37°C （注意腋溫比肛溫或耳溫約低 1°C ，比口溫約低 0.5°C ）。
- 其他症狀如寒顫、皮膚發熱潮紅、口唇紅乾燥、尿少、無出汗等。

護理指導 - 非藥物處理

- 應定時一天量體溫3次，並記錄，需要時應加量。
- 穿著寬鬆衣服，減少被蓋襪子（高燒前有發抖畏冷時，先用衣物保暖）。
- 保持室內空氣流通，調節室溫，多補充水份，多休息，勿過度活動。
- 肛溫或耳溫超過 38°C ，可睡水枕（小於3個月）或冰枕。
- 使用退燒藥後，肛溫或耳溫仍超過 39°C ，可洗溫水澡20~30分鐘。（水溫 $36\sim 37^{\circ}\text{C}$ ，水溫不可太低，小孩會有發抖現象）。

護理指導 - 退燒藥物處理（須經醫師指示使用）

- 發燒超過肛溫 38.5°C 或腋溫 37.5°C ，先使用口服退燒藥，若1小時後仍無法退燒，可加用栓劑。
- 高燒超過肛溫 $39.5\sim 40^{\circ}\text{C}$ 可先使用栓劑，若1小時後無法退燒，可加用口服退燒藥。
- 有熱痙攣病史者，宜提早使用退燒藥或栓劑，避免因高燒引起抽筋。
- 退燒肛門栓劑注意事項：(1)腹瀉患者非不得已，儘量不使用。(2)栓劑放冰箱下層。(3)由尖端側（先塗凡士林）塞入肛門內，捏緊屁股3分鐘使溶化。
- 注意患孩是否精神活動力、食慾減低、高燒不退（ $\geq 40^{\circ}\text{C}$ ）、發燒超過2~3天、有特殊症狀出現（抽筋、意識變化、嘔吐、頭痛、腹痛、耳朵痛、呼吸急促或氣喘等），儘速回醫院處理。

