

小兒肺炎護理指導

什麼是肺炎

肺炎是指肺臟發炎，可在任何季節發生，尤其是冬季及早春。致病原分為非細菌性肺炎(如病毒、黴漿菌、披衣菌等)、細菌性肺炎(如肺炎雙球菌、嗜血桿菌、金黃色葡萄球菌等)、吸入性肺炎，其中以非細菌性肺炎較常見。

臨床症狀

常見症狀為發燒、咳嗽、疲倦、食慾不振、活動力變差、呼吸急促或呼吸困難、嚴重感染時會胸痛（可能合併腹痛或頭痛）。

護理指導

- 依醫囑給予抗生素治療、退燒處理。
- 補充水份及營養，若食慾不好，可採半流質飲食或少量多餐進食。
- 適當的休息，採半坐臥式以利呼吸道通暢。
- 執行姿位引流及叩背拍痰，促進痰液的排出。
- 注意體溫、脈搏、呼吸和胸部聲音，以評估病程變化及合併症。
- 給予充足的營養及休息。
- 餵食時應小心，避免食物吸入呼吸道。
- 避免暴露於冷空氣中以及接觸呼吸道感染者。
- 若有持續而嚴重的咳嗽、發燒、呼吸困難等症狀則需就醫。

