

## 小兒胃腸炎護理指導

### 什麼是腸胃炎

- 分成**病毒性**及**細菌性**腸胃炎，傳染方式包括**口糞傳染**或**呼吸道傳染**，而飲食的汙染，可能是引起腸胃炎的原因。



- 秋冬季節，**輪狀病毒**是嬰幼兒常見的腸胃炎感染，具高度傳染性，潛伏期約二至七天，同時會引發呼吸道感染。

### 一般症狀

- ◆ 腹瀉、腹痛、嘔吐、食慾差。
- ◆ 發燒、脫水、尿少、體重減輕。
- ◆ 感染輪狀病毒胃腸炎病童可能出現呼吸道症狀。  
如：咳嗽、流鼻涕、鼻塞…等。



(請續下一頁)

# 小兒胃腸炎護理指導

## 護理指導

觀察病童嘔吐及大便次數、量、性狀，活動與意識。

**嗜睡：**體溫正常卻出現叫不醒、疲倦無力、眼神呆滯、意識不清等

叫不醒!!



依醫師囑咐採禁食、補充水分電解質或漸進式少量多餐進食，嬰幼兒可以母乳或不含乳糖的配方奶粉餵食，六個月以上病童可給米湯，應避開甜食、油膩食物。



若嘔吐，應暫禁食，嬰兒可提供安撫奶嘴以滿足吸吮需求。

保持食具乾淨，餵食速度勿太快。



## 小兒胃腸炎護理指導

### 護理指導

處理患童排泄物後，要用肥皂勤加洗手。



防止病童臀部皮膚破損應注意：

- ▶ 每次排泄後要更換尿布及清洗臀部及會陰部。
- ▶ 若臀部皮膚發紅，可以讓臀部曝露於空氣中。
- ▶ 在臀部皮膚塗橄欖油或隔離用的凡士林軟膏以防被糞便浸濕。



應就醫情形

持續的嘔吐及水瀉，易引起脫水。

幼兒有嗜睡、昏迷、小便減少、眼眶凹陷、嘴乾無口水、皮膚乾燥皺縮無汗，都是脫水現象，應立即就醫。

