

玫瑰疹護理指導

什麼是玫瑰疹

玫瑰疹是一種病毒感染，以皰疹病毒第6型及第7型最常見。這是一種良性的疾病，很少有併發症或後遺症。經由飛沫傳染，潛伏期約7-14天，好發季節為春、秋二季。以六個月到二歲最常見，男孩女孩均可發生。

臨床症狀

- **前驅期症狀：**突然發燒（39-40°C）持續3-5天後，急速下降至正常。體溫呈間歇性，早晨微升或正常，而傍晚則極高。使用阿斯匹靈藥物暫時有效，但之後無效依然回升。孩童出現驚厥、顯著不安，有時在第3天有中等度的咽炎及鼻炎。
- **發疹期症狀：**突然退燒及出現紅疹或2-3 mm的斑丘疹，首先在軀幹出現並迅速擴散到臀、頸部及臉部疹子；約3天即自行消退，沒有著色及脫皮的現象，疹子不會癢，用力壓顏色就褪了，少有融合現象。

護理指導：

- 採取症狀治療，使用冰枕或冰袋、溫水擦拭，必要時以退燒藥處理。
- 必要時使用抗痙攣藥物。
- 補充水分、營養（採易消化的食物）。
- 保持皮膚清潔，穿著寬鬆的衣服。
- 注意環境衛生，保持環境清潔及通風。
- 照顧者要確實以肥皂洗手，避免讓患孩至公共場所，並避免與他人親密接觸，預防交互感染。

