

## 腸病毒護理指導

### 什麼是腸病毒？

腸病毒是濾過性病毒之一種，分為克沙奇病毒A群、B群、小兒麻痺病毒、依科病毒及其他腸病毒。常在夏、秋二季流行，5、6月為高峰期，潛伏期約為3至5天，可經由接觸病人的口鼻分泌物、糞便、飛沫等途徑傳染，發病後1週內傳染力最高，可存在於病人的口鼻分泌物3至4週，存在病人的糞便6至8週之久。多發生於10歲以下的小孩，成人個案很少見。目前腸病毒中除小兒麻痺病毒外，沒有預防疫苗，亦沒有殺死腸病毒的特效藥，一般都是針對發生症狀，採取對症療法。

### 臨床症狀：

- 疱疹性咽峽炎：突然發燒、嘔吐、吞嚥困難、厭食、流口水、喉嚨痛及口腔後出現小水泡或是潰瘍。
- 手足口症：全身出現小水泡及紅斑疹，容易產生小水泡的部位有口腔、手掌、腳掌、膝蓋及臀部周圍。
- 大多數感染者，過了幾天之後就會自然痊癒，病程約7至10天。極少數個案可能發生無菌性腦膜炎、腦炎、心肌炎、心包膜炎、肺炎、麻痺等併發症。
- 如出現嗜睡、意識不清、手腳無力、呼吸急促、持續高燒、抽搐、持續嘔吐、頸部僵硬、肢體麻痺等症狀，請儘速就醫。

(請續下一頁)



## 腸病毒護理指導

### 護理指導：

- 病童應多休息、補充足夠水分。
- 病童因口腔潰瘍疼痛易導致食慾下降，可採冰涼、軟質飲食如豆腐、布丁、冰淇淋、飲料等以減少不適。
- 病童請在家隔離，學童則建議請假暫勿上課，儘量勿到公共場所，並避免與、孕婦、新生兒及小孩接觸，預防交互傳染。
- 照顧者應小心處理病患之排泄物(糞便、口鼻分泌物)，且確實洗手。
- 加強居家環境清潔及通風。
- 進食前及便後要洗手，大人回家一定要先洗手、更衣再抱小孩。
- 避免接觸感染者，對家中第二個病患要特別小心，其所接受的病毒量往往較高，病情可能較嚴重，因此須特別小心注意其病情發展。
- 如有發燒、口腔長水泡、皮膚發疹等症狀應就醫治療。

