

新生兒臍帶護理指導

臍帶護理包

寶寶出院時的「臍帶護理包」裏內含75%及95%酒精。



消毒前需觀察肚臍周圍處是否發紅、腫脹及產生異味。

若出現以上情形，請立即帶至小兒科門診請醫師檢查，有可能是臍帶發炎了。

臍帶未脫落的消毒方式及注意事項

- 寶寶洗澡時，臍帶尚未掉落，仍可全身泡於水中，待洗澡完畢，臍帶根部應特別擦乾。
- 每次更換尿布時亦需消毒肚臍，臍帶未脫落時，使用**95 %** 酒精，滴於肚臍根部處下方及上方各一至二滴即可。
- 包覆尿布時，須將**尿布反摺**，臍帶露出於尿布外側，以避免潮溼。



臍帶脫落的消毒方式及注意事項

- 肚臍掉落後，換用**75 %**酒精滴於肚臍根部或使用滅菌棉棒沾溼酒精擦拭。
- 肚臍掉落後幾天，臍根部有分泌物及偶有滲血為正常現象，持續酒精消毒至肚臍根部處完全乾燥為止。

