

# 新生兒黃疸知多少

## 何謂黃疸？

血液中的紅血球經由新陳代謝後產生膽紅素，藉血液輸送至肝臟代謝成水溶性物質，再由大小便排出。因為新生兒的紅血球新陳代謝較快（新生兒紅血球壽命平均約為70~90天），肝臟代謝膽紅素的功能較弱。膽紅素生產速度快排出速度慢，堆積起來造成的現象，就是我們看到的膚色偏黃，眼白偏黃的黃疸現象。

新生兒於出生第2~3天出現生理性黃疸，第5~6天到達高峰，於1~2週內慢慢消退。喝母乳的新生兒於第10~14天出現第二個高峰，並持續2~3個月才完全消失。

## 如何觀察？

在自然光下，觀察到嬰兒的臉部皮膚或眼白變黃，隨著膽紅素量的增加，胸部及腹部皮膚也變黃，最後是腳掌、手掌也變黃。用指尖輕壓新生兒的鼻子或是前額，如果皮膚是白白的，表示嬰兒沒有黃疸。如果是黃黃的，表示嬰兒有黃疸了。

## 黃疸形成的原因：

1. 早發性母乳哺餵性黃疸，屬於生理性黃疸，與哺餵的技巧有關。出生後儘早開始哺餵母乳，一天至少餵8~12次以上，可以預防黃疸發生。
2. 晚發性母乳性黃疸，於出生10~14天出現，持續2~3個月才完全消退，原因和母乳內所含的物質有關。此時母親之奶水量已經相當充沛，新生兒體重增加良好，不需因怕黃疸而停止哺餵母乳，黃疸指數自然會降低。
3. 母親與寶寶的血型不合（包括A、B、O血型及Rh因子）。
4. 新生兒出生時有身體上有體內或皮下出血時。
5. 新生兒本身有蠶豆症（G6PD）、紅血球過多症。
6. 新生兒本身有敗血症、子宮內或泌尿道等先天性感感染時。
7. 膽道的先天性阻塞疾病。



# 新生兒黃疸知多少

## 如何治療？

大部分的黃疸都不需要治療就自動消退。健康的足月兒膽紅素值在15毫克/毫升以下時，只需要觀察即可。但這個規則會因寶寶體重、出生後幾天而改變，如果合併有其它情況或是早產兒時，則需由醫師決定如何處理。

照光是最常用的治療，照光治療所使用的特殊光線會促進膽紅素的排出。一般的陽光或是日光燈的功效不大，而且要注意曝曬陽光過久反而會讓嬰兒脫水或是燙傷。

如果膽紅素值太高，可能發生核黃疸，會出現胃口變差、昏睡、活動力降低等現象。最明顯的特徵是出現非常尖銳且刺耳的哭聲、身體會向後弓彎、非常煩躁不安，甚至發燒抽筋，可能會採取換血治療。



保溫箱照光



照光床照光