

一、什麼是子宮頸閉鎖不全

1. 子宮頸閉鎖不全，是指子宮頸處於擴張情形而無法鎖緊。如果在懷孕時沒有處理，在妊娠的第二或第三孕期早期（14 到 35 週期間）會產生無痛性子宮頸變薄和子宮頸內口擴張，合併羊膜經由子宮頸脫出，而像氣囊般進入陰道，然後羊膜破裂造成胎兒早期排出。
2. 子宮頸閉鎖不全的原因，主要是先天性子宮頸發育異常和後天子宮頸傷害。
3. 子宮頸閉鎖不全主要的治療方法是在妊娠 14~16 周時施行子宮頸環紮手術。



正常懷孕



異常：子宮頸打開，羊膜囊掉出



治療：縫合成功

二、症狀

陰道超音波檢查可以檢查子宮頸長度與子宮頸口是否閉鎖不全，通常在初次流產之後才能被診斷出來。

三、護理指導

1. 手術後建議住院，觀察是否有早產陣痛的情形發生，如果手術後仍有子宮收縮的狀況，依醫囑使用安胎藥物。

圖：出自台北市私立東山高中曾美嘉

2. 陰道會有少量的點狀出血，傷口癒合約 3 天左右。
3. 手術後應多休息。
4. 六週內避免激烈運動及搬提重物。
5. 多攝取液體及蔬菜、水果，養成每天排便習慣，以防便秘。



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

6. 有下列情況時請立即返院求診：
 - (1) 陰道出血
 - (2) 發燒
 - (3) 腹部疼痛
 - (4) 子宮收縮或破水等。
7. 請與醫師討論後才可恢復性生活。
8. 請依醫囑按時服藥及回院複診。
9. 約36週或足月時請記得告訴醫師，曾經做過子宮頸環紮手術，將縫線切斷，便可以自然生產。

子宮頸閉鎖不全護理指導

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號
電話：(02)2708-1166

95.06 制、110.07 檢

現代醫療，傳統照顧