

一. 如何安全使用配方奶

1. 洗手後，使用消毒過且乾淨的奶瓶。
2. 先倒入冷水（開水）於奶瓶內，再加熱水至適度溫度（可避免瓶壁過熱而破），倒至所需要奶量之刻度（水溫不得低於 70°C ，可以殺死可能存在於配方奶粉中的細菌）。

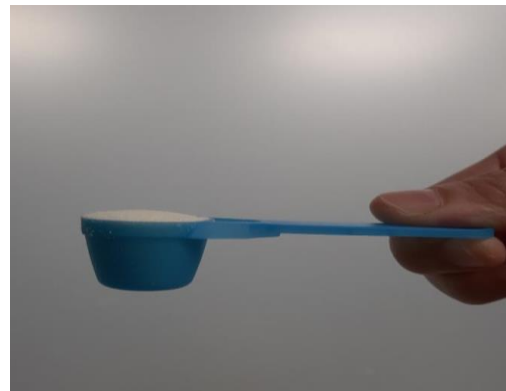
水溫**不低於 70°C** ，可以殺死可能存在於配方奶粉中的細菌。



圖片摘自網路



3. 配方奶以平匙計算，加入所需濃度量（以各廠牌罐上說明使用）。



4. 輕輕搖動或轉動奶瓶，使其充分混合，降溫至合適餵食的溫度。
5. 餵奶前滴入少許奶水於手腕內側，以測試溫度，溫度剛好即可餵食。
6. 二小時內未能吃完的配方奶應全部倒掉。
7. 切勿用微波爐沖調或加熱配方奶。

二. 更換配方奶

1. 更換配方奶一定要在嬰兒健康情況良好時行之。
2. 最好不可一次全換，要將原來所吃的配方奶逐次的減少，新加之配方奶逐次的增加，每次增加約使用 2~3 天嬰兒食用正常時，再添加配方奶份量，如此約分做 3~4 次進行（前後約 7 天左右）即可全部換過。



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

嬰兒
配方
奶調
配之
護理
指導

如對護理指導有問題請洽詢

中山醫療社團法人中山醫院

地址：臺北市仁愛路四段112巷11號

電話：(02)2708-1166 #2220

99.01 制、110.07 修

現代醫療，傳統照顧