

## 一. 什麼是溢奶？

因為幽門（食道與胃交接處）功能未成熟，嬰兒在出生後3個月期間胃門就像瓶口一樣未能有好的控制收縮，吃得過飽時，就會自然而然的倒流出來。



## 二. 溢奶的護理指導：

1. 避免寶寶大哭或劇烈運動後餵食。
2. 餵食中及完畢後為寶寶拍背排氣。
3. 移動寶寶要輕慢且溫柔。
4. 若溢奶太頻繁，餵食不可過快，可以用少量多餐的方式餵食。
5. 母乳最好，易消化吸收且溫度適合。
6. 只要寶寶體重逐漸增加，偶爾溢奶是沒關係的。

### 寶寶拍嗝姿勢



## 三. 什麼是吐奶？

胃內容物被強而有力的排出，且大多成噴射狀。

## 四. 吐奶的護理指導：

1. 嘔吐時，應將頭側向一邊，將寶寶抱起，頭稍低，以利奶水流出。
2. 清除乾淨後，讓其右側臥休息，暫不餵食。
3. 寶寶休息後，下一次可視情況提前餵食。
4. 如果寶寶每吃必吐或次數增加，吐出的東西是黃綠色，體重不增加或合併活力變差、吃奶量很明顯減少或吸力變差，應請小兒科醫師診治。



中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

# 溢奶、吐奶之護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166 # 2220  
圖片摘自網路

95.04 制、110.07 修

現代醫療，傳統照顧