



痔瘡及肛門瘻管手術照顧指南

這份資料是為了幫助您及您的家屬了解此次住院期間的醫療程序及照護計畫，使您能事前作準備及安排。有疑問請與醫護人員討論。

手術前	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請攜帶身分證、健保卡、住院證辦理住院手續。 2. 完成手續後，作抽血、驗尿、X光以及心電圖等常規檢查。 3. 護理人員將為您作環境介紹及手術前各項準備(填寫手術及麻醉同意書、灌腸)。 4. 為避免手術中或手術後嘔吐不適，晚上 12 點以後(或醫護人員告知時間)至手術前請您禁食，包括水。
手術日	<ol style="list-style-type: none"> 1. 手術前會為您打上點滴，請不可進食，也不可喝水。 2. 手術前請更換手術衣，並取下身上金屬物品如：手錶、戒指、項鍊、髮夾、活動假牙等，入手術室前請先排空膀胱，工作人員將以推床送您進入手術室。 3. 手術後回病房，護理人員將為您持續監測生命徵象。 4. 術後依情況會給予止痛針劑，以減輕傷口疼痛。 5. 於六至八小時內須自解小便，下床上廁所時動作宜緩慢，先坐在床緣直到不會眩暈，站立習慣後再開始走動，請全程有人陪伴以預防跌倒。若無法解尿請通知護理人員。 6. 為了避免麻醉造成嘔吐，須經醫師指示才可吃東西或喝水，進食應由少量開始。
手術後	<ol style="list-style-type: none"> 1. 術後醫師會檢視您的傷口及指導傷口自我換藥法。 2. 必要時溫水坐浴，一天 3 到 4 次，每次 15~20 分鐘(※請依醫師指示，勿自行坐浴)，可減輕傷口疼痛，促進舒適及維持傷口乾淨。 3. 有便意感時，儘快排便，因正常硬度的糞便較易排出，可預防肛門變狹窄。 4. 排便後避免用力擦拭。每次排便後，採溫水沖洗，以減輕傷口疼痛。 5. 您可執行預防便秘的方法，多進食高渣飲食如全穀製品、蔬菜、水果等，每日至少攝取 2000~3000 cc 液體及依醫囑適當使用軟便劑或輕瀉劑。 6. 約手術後第一至三天，由醫生評估您的狀況穩定後出院。



中山醫療社團法人中山醫院

痔瘡及肛門瘻管手術照顧指南

出院後自我照顧

1. 約手術後第一至三天由醫師評估出院，請遵照醫師囑咐，按時服藥，回診追蹤。
2. 保持傷口清潔、乾燥，並請觀察傷口癒合情形，若有任何問題，如發燒、傷口紅腫熱痛、惡臭味分泌物、出血等，請立即返院就診。
3. 多攝取水分、高蛋白質、高維生素飲食以利傷口癒合，續執行預防便秘的方法。
4. 遵照醫師指示溫水坐浴(每日三次及排便後)，持續一週。
5. 不須溫水坐浴者，請遵照醫師指示，早、晚及排便後以抗生素藥膏塗抹。
6. 避免長時間站立或坐，術後六週內避免舉重物及過度疲勞。

中山醫療社團法人中山醫院 敬祝您早日康復

95.05 制.110.07 修