

# 住院期間是否 要實施親子同室

接受衛教次  
數增加

熟悉  
嬰兒照顧

增加互動與  
肌膚接觸

提升母乳  
哺育

嬰兒減少哭  
鬧有安全感

哺餵次數  
增加

親子同室

促進  
親子依附

適用  
對象

- 未接觸孩子前的孕、產婦
- 生完後，健康狀況良好的孕產婦及嬰兒

# 透過以下步驟幫助您做決定

## ❁ 步驟1: Ⓒ 親子同室的優、缺點:

### 優點

- 延長哺餵時間，增進母乳分泌。
- 接觸寶寶的時間長，寶寶能快速學會喝母乳，且較有安全感。
- 媽媽可以提早學習照顧寶寶，增加返家後的哺乳技巧。



### 缺點

- 媽媽可休息，但可能因寶哭鬧而中斷。
- 媽媽和家屬會因此產生照顧的心理壓力。
- 需遵守相關規定，避免安全問題。



# 透過以下步驟幫助您做決定

## ❁ 步驟1: Ⓒ 親子同室的優、缺點:

### 優點

- 親子同室時可隨時親餵。
- 夜晚媽媽可以休息，由護理人員照顧。



### 缺點

- 部分時段，會出現親子同室所列出的缺點。
- 夜晚寶寶肚子餓或媽媽想餵奶時，需耐心等待護理人員推送娃娃回房間。



部分  
時段

# 透過以下步驟幫助您做決定

## ❁ 步驟1: C 親子同室的優、缺點:

### 優點

- 媽媽比較能得到完整的休息，不被孩子的哭鬧聲影響。
- 寶寶在嬰兒室由護理人員照顧。

### 缺點

- 無法隨時餵奶。
- 寶寶無法即時得到哺餵，容易哭鬧。
- 母親奶水分泌量不足。
- 媽媽與家屬無法隨時接觸到寶寶。
- 增加媽媽來回走動的路程，造成傷口不適。
- 寶寶在嬰兒室，可能有集體感染的風險。

分開照顧



## 🌸 步驟2:

您選擇的醫療方式在意什麼項目以及在意的程度為何？

【考量項目】	(0)完全不在意 → 非常在意(5)					
能隨時親餵母乳	0	1	2	3	4	5
能隨時接觸到寶寶	0	1	2	3	4	5
趁早學習照顧新生兒的相關知識與技巧	0	1	2	3	4	5
與寶寶有較多相處時間	0	1	2	3	4	5
有足夠的休息時間	0	1	2	3	4	5
傷口痛，不舒服	0	1	2	3	4	5
寶寶吵鬧，干擾休息	0	1	2	3	4	5
其他	0	1	2	3	4	5



### 🌸 步驟3：您對醫療選項的認知有多少？

項目	對	不對	不確定
1. 親子同室寶寶會較快學會喝母乳	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. 親子同室可以提早獲得照顧寶寶的經驗	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. 親子同室可以增加媽媽的休息時間	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. 分離照顧因寶寶放在嬰兒室，可能有集中感染風險	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. 分離照顧增加媽媽走路的機會，可能會造成傷口不舒服	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### 🌸 步驟4：您現在確認好醫療方式了嗎？

## 24小時親子同室部份 時段親子同室分離照顧

