



中山醫療社團法人中山醫院
CHUNG SHAN HOSPITAL

用藥指導單張

口服降血壓藥物

Adalat OROS

成份	中文商品名	含量 mg/錠
Nifedipine	冠達悅歐樂 持續性藥效錠	30

本單資訊並無法代表該藥品的全部資訊如您
有任何疑問請詢問醫師或藥師

疑問諮詢請電

(02)27081166 轉 1073

中山醫療社團法人中山醫院
藥劑科臨床藥學組製

口服降血壓用藥指導

1. 請每天定時服用，千萬不可因血壓下降自行停藥。
2. 高血壓病患常服用利尿劑來降壓，但利尿劑會使小便次數增加，為避免影響睡眠，最後一次服藥請勿超過下午六點。
3. 高血壓必須長期治療，才能避免心血管併發症的發生，若血壓稍降就擅自停藥，不僅無法預防併發症的發生，甚至會引起血壓之反彈上升，使病情惡化。
4. 長期服用降血壓藥者，飲酒會增加藥物的血管擴張作用，引起姿態性低血壓，所以最好少飲酒。
5. 藥品的降壓效果由於半衰期的不同，有短效，長效極大的差別，不要因服藥幾天血壓仍未下降，即以為藥物無效。
6. 服藥後如果不適合，不能自行減藥或停藥，應和醫師或藥師商量改換合適的藥。
7. 若因服藥引起之心跳次數每分鐘低於60下，應告知醫師或藥師。
8. 有不明原因的長期倦怠感、發燒、肌肉或關節疼痛、胸痛，應告知醫師或藥師。
9. 首次服用降壓藥會有姿態性低血壓(因姿勢突然改變造成頭昏眼花)，服藥時應採坐姿，並避免姿勢突然改變。

Adalat OROS 30mg 冠達悅歐樂

【作用】

高血壓，狹心症

【服藥指示】

1. 本藥為持續性藥效錠，應整顆吞服，不能咀嚼、剝半或咬碎。(一層為 Nifedipine 有效成份，另一層則為無活性膨脹推擠層。服藥後，腸胃道水份由半透膜進入錠劑內，使推擠層膨脹好讓 Nifedipine 由鐳射小孔穩定持續釋出。)
2. 早晨或傍晚服用皆可，但每天服藥時間儘可能相同。
3. 勿與葡萄柚汁併服，避免飲酒。

【忘記服藥時該怎麼辦？】

1. 請儘快補服；但若已很接近下次的服藥時間時，請在下次正確服藥時間再服藥；請注意：切勿在同一時間或短時間內重複服用兩次劑量!!

【注意事項】

1. 本藥乃控制高血壓和心絞痛，請勿自行停藥。
2. 如有懷孕、授乳及腎、肝、心臟、等疾病或服用其他藥物應告知醫師。
3. 本藥是將藥物包在不能被消化的殼中，到體內後再慢慢釋出，當此一過程完成後，空殼會自糞便中排出。
4. 本藥的主成份對光線敏感，其內外包裝皆有避光作用，但為避免吸潮，最好是服用時才由包裝內取出並且立即服用。

【藥物相關之副作用及建議處置】

1. 每一種藥都有副作用，若有以下情況，請勿驚慌：暈眩、頭痛、潮紅、噁心、胃不適、末梢水腫、心悸。這些症狀會隨時間慢慢減弱。
2. 上述症狀若持續且加重，或有下列少見的情形：呼吸困難、吞嚥困難、下肢水腫、暈倒、胸痛、過敏起疹子，請立刻聯絡您的醫師。