一、什麼是甲狀腺功能異常

1. 懷孕期間血中濃度的游離甲狀腺及甲狀腺刺激素機能的不平衡所合併之甲狀腺疾病。
2. 懷孕婦女的甲狀腺功能異常時對母親可能造成的危害有：妊娠高血壓、鬱血性心臟衰竭、心房顫動、甲狀腺風暴、自然流產、早產、胎盤剝離、感染和貧血等。

二、症狀

1. 甲狀腺機能亢進：

   不正常的心跳加速、正常食慾下體重減輕、眼球凸出、雙手顫抖、冒汗等。
2. 甲狀腺功能不足：

   常見倦怠、全身無力、便秘、體重增加、肌肉酸痛或僵硬、等等。

三、護理指導

1. 甲狀腺機能亢進：

(1)飲食宜減少含碘食物的攝取，例如海帶、海苔等。

(2)規律的生活作息，避免情緒上的沖擊刺激。

(3)服藥按照醫師指示，不要擅自停藥。

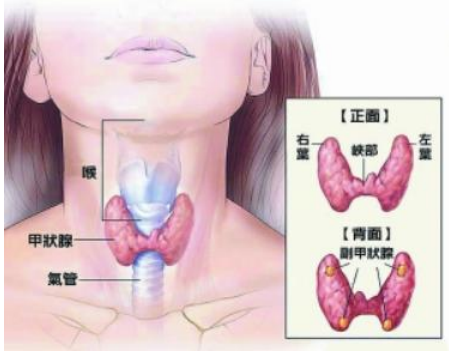
(4)大部份低劑量的甲狀腺素可以控制懷孕時的甲狀腺機能亢進。

2. 甲狀腺機能低下：

(1)應依醫囑立刻藥物治療。

(2)服藥同時仍須追蹤甲狀腺 Free T4 及 TSH 檢驗數值。

3. 患甲狀腺毒症的孕婦所服用的抗甲狀腺藥物皆可通過胎盤，而影響胎兒的甲狀腺機能，但除非使用劑量很高，否則甚少因此導致胎兒甲狀腺機能低下。
4. Propylthiouracil【PTU】穿過胎盤的機會較少及少量會進入乳汁，哺乳後服藥或 3-4hr 再哺乳，而且較不會造成胎兒頭皮缺陷，所以在懷孕及哺乳的情形下比較適用 PTU，但在整個懷孕過程中，準媽媽們必須要配合醫師定期監測體內的甲狀腺功能，以調整 PTU 至最低有效用量。
5. 孕婦如於懷孕前即已知有甲狀腺功能低下症，應先將甲狀腺恢復至成正常較為恰當。



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

妊娠併甲狀腺疾病護理指導

如對術後護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址:臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話: (02)2708-1166

95.06 制, 114.07 檢

現代醫療，傳統照顧