

一、什麼是卵巢囊腫？

1. 卵巢囊腫是在卵巢形成的一種充滿液狀的囊腫，發生原因至今尚不清楚，最常見的為功能性卵巢囊腫，常見於年輕女性，排卵前由濾泡所形成的，稱為濾泡性囊腫；排卵後由黃體形成則稱為黃體性囊腫。



二、症狀：

1. 多數婦女沒有症狀，亦可能出現月經不規則、不正常出血、下腹

痛、腰酸、經痛、性交疼痛、不易排卵或不排卵而造成不孕。

2. 當囊腫超過5-6公分觀察2個月未縮小消失或其他症狀造成困擾，應就醫診斷以藥物或手術治療。



◎ 經痛
◎ 頻尿



◎ 便秘
◎ 不孕



◎ 性交疼痛
◎ 出血過多

圖:出自台北市私立東山高中曾美嘉

三、手術後護理指導：

1. 術後1-2週有少許淡紅或紅褐色分泌物屬正常，勿用衛生棉條及陰道灌洗以避免感染，請大小便後用溫水沖洗，保持會陰清潔乾

燥。

2. 保持傷口乾燥，腹腔鏡手術要注意臍部清潔，洗澡以淋浴為佳。
3. 多高蛋白、攝取高維生素、礦物質食物以促進傷口修復；多吃高纖蔬果及多飲水預防便秘；少量多餐；忌刺激性飲食，避免豆、奶、地瓜等產氣食物。
4. 術後6週以散步最佳，禁止劇烈運動如腳踏車、跳舞、久坐以免骨盆腔充血；避免提重物增加腹壓造成傷口疼痛。
5. 約術後4-6週恢復月經週期，經醫師檢查傷口癒合良好，即可正常性生活，計畫懷孕者請與醫師討論。
6. 傷口偶有輕微抽痛情形乃正常現

象，傷口有紅、腫、熱、痛及異常分泌物陰道鮮紅色或惡臭分泌物、噁心嘔吐、腹痛、發燒等現象需立即返院。

7. 手術切除雙側卵巢者，需服用荷爾蒙製劑，單側切除者不需服用。

（依醫師指示用藥）

8. 採腹腔鏡手術後可能發生：容易腹脹氣、肩膀或肩後背酸痛（為手術時打二氧化碳氣體保護內臟所造成的反射痛），約術後7天會改善，可熱敷使肌肉鬆弛緩解酸痛。



如對術後護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段112巷11號
電話：(02)2708-1166

108.08 制，114.07 檢



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

卵巢囊腫手術護理指導

現代醫療，傳統照顧