

一、什麼是子宮外孕

什麼是子宮外孕？是指受精卵著床在正常子宮腔以外，例如輸卵管、卵巢、腹腔和子宮頸，其中 95% 發生在輸卵管。子宮外孕的危險因子包括輸卵管發育異常、使用子宮內避孕器、輸卵管發炎病史、曾經骨盆腔、子宮擴刮、子宮外孕手術。



圖：出自台北市私立東山高中曾美嘉

二、子宮外孕的症狀

常見症狀為月經過期又出現【骨盆腔壓痛、腹部疼痛、陰道不正常出血】，應儘早就醫驗孕，或以超音波、抽血人類絨毛激素 (β -hCG) 等確立診斷，儘早以藥物 (Methotrexate, MTX) 或手術治療。

三、手術後護理指導

1. 術後 1-2 週有少許淡紅或紅褐色分泌物屬正常，勿用衛生棉條及陰道灌洗以避免感染，請大小便後用溫水沖洗，保持會陰清潔乾燥。
2. 保持傷口乾燥，腹腔鏡手術要注意臍部清潔，洗澡以淋浴為佳。
3. 多高蛋白、攝取高維生素、礦物質食物以促進傷口修復；多吃高

纖蔬果及多飲水預防便秘；少量多餐忌刺激性飲食，避免豆、奶、地瓜等產氣食物。

4. 術後 6 週以散步最佳，避免劇烈運動如腳踏車、跳舞、久坐以免骨盆腔充血；避免提重物增加腹壓造成傷口疼痛。
5. 術後 4-6 週經醫師檢查傷口癒合良好，即可正常性生活，務必採行避孕措施，計畫懷孕者請與醫師討論。
6. 傷口偶有輕微抽痛情形乃正常現象，傷口有紅、腫、熱、痛及異常分泌物、陰道鮮紅色或惡臭分泌物、噁心嘔吐、腹痛、發燒等現象需立即返院。
7. 採腹腔鏡手術後可能發生：容易腹脹氣、肩膀或肩後背酸痛（為

手術時打二氧化碳氣體保護內臟所造成的反射痛)，約術後 7 天會改善，可熱敷使肌肉鬆弛緩解酸痛。



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

子宮外孕手術護理指導

如對術後護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話：(02)2708-1166

107.05 制、114.07 檢

現代醫療，傳統照顧