

## 一、什麼是拍痰

利用手在患童背或胸拍擊時，產生空氣的振動，並傳送一種能量波到肺內，以震動附著在支氣管壁內的痰液，使其能沿氣道管壁而自然流出。

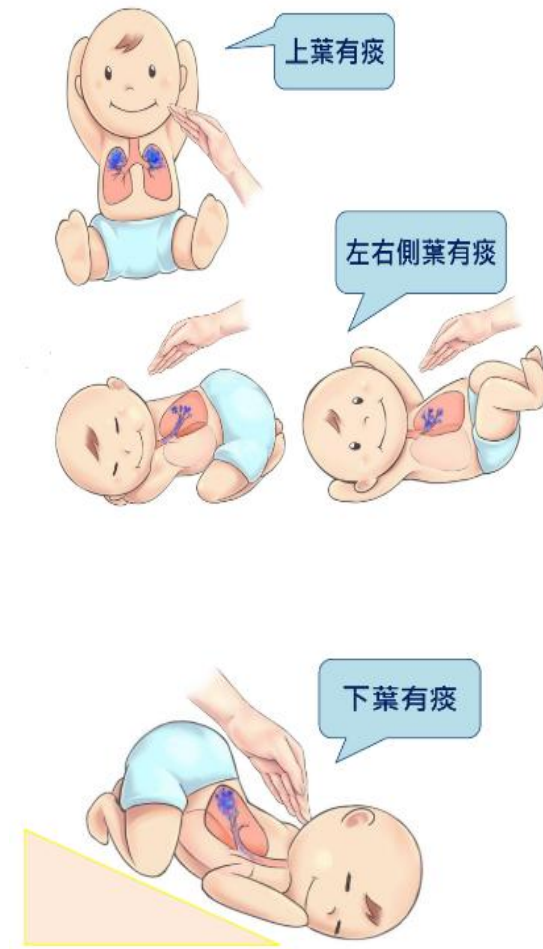
## 二、適應症：

1. 肺炎。
2. 吸入性肺炎
3. 支氣管肺炎。
4. 吸入胎便者。
5. 一般呼吸道感染者。

附註：以上病症除藥物治療外，合併拍痰效果更佳。

## 三、拍痰步驟：

1. 母親坐下(一般椅子有靠背)
2. 左腿以小凳子墊高，右腿靠左腿斜放，腳底著地，雙腿上墊一薄墊。
3. 替患童擺放一個舒適的姿勢，傾斜約 15 度角。小小孩可讓其站立彎腰，上身俯在母親雙腿上，頭朝下，頭測一邊。
4. 弓起手掌成杯狀手形。
5. 應用手腕的力量，做出拍打背部的動作。
6. 務必於空腹拍痰(餵食後 2-3 小時)，一天 3-4 次，每次約 10-15 分鐘。



圖：出自衛福部健康九九網站



中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

# 小兒拍痰護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166

94.06 制、114.07 檢

現代醫療，傳統照顧