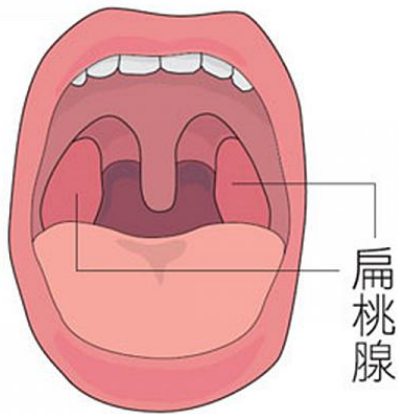


一、什麼是扁桃腺炎

為病毒或細菌感染引起扁桃腺的炎性反應，約有 15% 的病原是溶血性鏈球菌。常見於五歲兒童。可能併發症如頸淋巴腺炎、慢性扁桃腺炎、急性中耳炎、鼻炎、腎絲球腎炎等。



二、症狀：

1. 發燒：細菌性(鏈球菌)感染通常高燒 40°C。
2. 扁桃腺腫大、咽部發紅、頸淋巴結硬及觸痛、咳嗽、喉嚨痛、聲音沙啞、頭痛、吞嚥困難。
3. 呼吸困難、張口呼吸、黏膜乾燥。

三、護理指導：

1. 依醫囑服用抗生素及給予退燒護理。
2. 鼓勵多喝水，採半坐臥休息，以利呼吸。
3. 給予口腔護理，可用溫鹽水、漱口水經常漱口，以減輕喉痛。
4. 提供高蛋白柔軟或流質飲食如

牛奶…，採漸進式少量多餐方式，協助進食。

5. 避免熱食、刺激性及質地堅硬的食物。
6. 必要時予蒸氣吸入，以減輕疼痛及潤濕呼吸道，可減緩張口呼吸引起之不適。
7. 冷敷頸部以消腫及減輕疼痛。
8. 若有持續而嚴重的耳痛、發燒或咳嗽，則需就醫。

扁桃腺炎護理指導

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話：(02)2708-1166

94.08 制、114.07 檢

現代醫療，傳統照顧