

## 一. 什麼是細支氣管炎

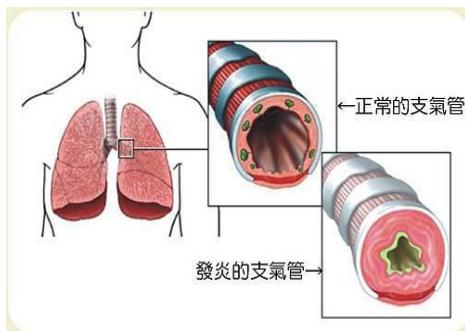
細支氣管炎主要是呼吸道融合病毒(RVS)感染，常發生於冬天或春天，雖然其散佈主要是靠飛沫傳染，但不良的手部衛生也是造成容易傳染原因之一，好發年齡2歲以下，尤其以6個月大的嬰兒常見。

### 注意：

- 季節冬天或春天
- 6個月～兩歲
- 飛沫傳染、不良的手部衛生

## 二. 症狀：

1. 發燒、流鼻水、打噴嚏。
2. 咳嗽、喉嚨痛。
3. 吞嚥困難。
4. 呼吸困難。



## 三. 護理指導：

1. 鼓勵多休息及補充水分。
2. 採舒適的坐臥及多翻身，並配合拍痰及引流。
3. 吸入溫熱空氣，增加化痰效果，並配合拍痰及引流。

4. 提供均衡飲食，包括蛋、肉、魚、

蔬菜、水果等。

5. 紿予退燒護理：寒顫時給予加件衣服，添加蓋被，並注意體溫之變化。發熱期應少穿衣服、減少蓋被、多喝開水、泡溫水澡、使用冰枕。

6. 安撫病童，避免哭鬧，過度活動會使喘惡化。

7. 鼓勵父母陪伴，避免孩童哭泣，以節省體力。

8. 保持室內的通風。

9. 避免進入群眾密集的公共場所。

10. 若持續嚴重的咳嗽、發燒、呼吸困難等症狀，應儘速就醫。



細支氣管炎護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166

95. 9. 制 114. 07 檢

現代醫療，傳統照顧