

## 一、什麼是B型肝炎

有B型肝炎表面抗原陽性反應的人，稱為「B型肝炎帶原者」，若肝功能、組織正常，就叫做「健康的帶原」，如持續帶原六個月以上，就叫「慢性帶原者」。不過，無論健康與否，帶原者都具有傳染力，會傳染給別人。



## 二、症狀

多數沒有症狀，有些會有腸胃不適、食慾不振、疲倦、噁心、嘔吐等症狀，嚴重者會出現茶色尿、黃疸。



## 三、護理指導

1. 盡早就醫，勿亂服成藥。
2. 規律生活和充足的睡眠。
3. 均衡飲食，戒菸、酒。
4. 避免血液、體液接觸。
5. 定期健診，掌握健康狀況。
6. 國民健康署目前提供接受成人預防保健服務時，可終生免費執行一次B、C型肝炎篩檢。





# B 型 肝 炎 護 理 指 導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166

101.07 制、114.07 修  
圖片摘自疾管署

現代醫療，傳統照顧