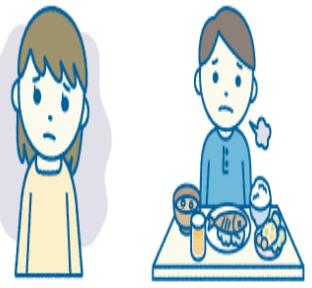


一、什麼是 C 型肝炎

由 C 型肝炎病毒所引起的。

當抽血檢驗發現體內有 C 型肝炎抗體存在，表示曾感染過或是現在仍感染 C 型肝炎。潛伏期在兩個星期至六個月之間。

二、症狀



三、護理指導

1. 戒酒：酒精對肝臟有直接毒性，會加速肝炎、肝硬化和肝癌的發生。



2. 勿濫用來路不明藥物：藥物由肝臟代謝排出，濫用藥物會增加肝臟工作量。



不聽 信別人推薦的藥 不信 有神奇療效的藥



不買 地攤、夜市、網路、遊覽車上所販賣的藥 不吃 別人贈送的藥

3. 多休息，避免勞累：增加肝細胞的修復。



4. 飲食：(1)高蛋白、高熱量、高碳水化合物與低脂肪。(2)三餐定時定量，勿暴飲暴食。

5. 定期門診追蹤：定期每 3~6 個月回門診追蹤一次肝功能。

※國民健康署提供成人預防保健服務時，可終生免費執行一次 B、C 型肝炎篩檢。



C
型
肝
炎
護
理
指
導

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話：(02)2708-1166
101.07 制、114.07 修

現代醫療，傳統照顧