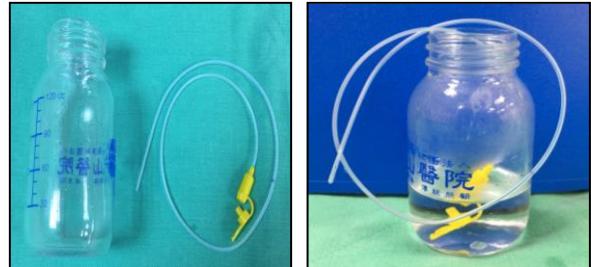


## 一、什麼是哺乳輔助器？

包含一個餵食奶瓶(內置補充食品)及一個細長的管子(母乳輔助管)，從容器裡伸出來。



## 二、目的

幫助哺乳媽媽餵寶寶擠出來的母乳、配方奶或葡萄糖水或混著初乳的葡萄糖水，而不需使用人工奶嘴。早期使用人工奶嘴可能會使寶寶有『被奶瓶寵壞』或者有『乳頭混淆』的情況，因為這會干擾寶寶含乳的方式。使用輔助器時寶寶還是直接吸吮媽媽

的乳房，寶寶同時也可以從乳房獲得母乳。

## 三、好處：

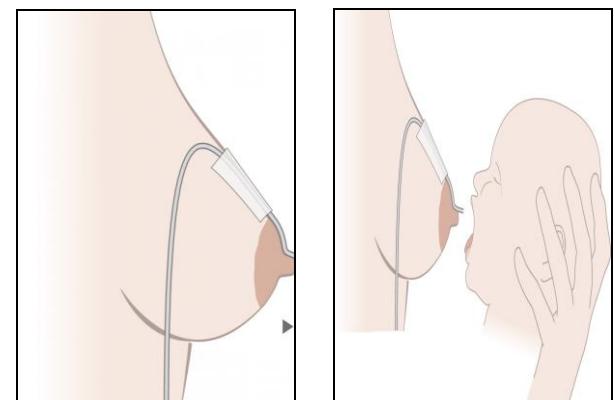
1. 寶寶可以從哺餵中學習吸奶。
2. 媽媽可以從哺餵中學習餵奶。
3. 寶寶持續吃到你的奶水。
4. 寶寶不會拒絕乳房，如果以其他方式添加，很可能產生這個問題。
5. 母乳哺餵不僅只是提供奶水。

## 四、如何操作哺乳輔助器

1. 寶寶先含住乳房，在適當時間（先讓寶寶吸過兩邊乳房後），以食指與大拇指抓住管子滑進寶寶嘴角，當補充液體能快速流入管內時，表示管子位置正確。在把管子放進寶寶的嘴巴之前，通常不用把補充液體裝滿管子。



2. 或者，先把管子放在媽媽的乳房乳頭上，讓寶寶直接同時含上乳房和管子。寶寶含得越好，哺乳輔助器也容易使用。



## 五、如何清潔物品

1. 使用過後，像平常一樣清潔瓶子和奶嘴，不要煮沸管子。
2. 管子在使用後要清空，然後用溫熱水沖洗管子內、外(從杯子中用空針吸取溫熱水沖洗管子內部，再打入空氣清空)，再吊起來放乾。
3. 管子可能在大概一星期後會變得乾硬而不適合使用。

邊乳房重覆整個過程。

3. 與衛教護理人員保持聯絡，讓她們指導你如何脫離使用哺乳輔助器。



中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

## 六、脫離哺乳輔助器使用時機

1. 脫離使用輔助器可能要花數星期或者只要一小段時間。不要沮喪也不要強硬脫離。
2. 觀察寶寶的吸奶情形。只要寶寶有在吸吮及喝到奶，儘可能讓寶寶在你的乳房上吸吮，然後擠壓乳房讓寶寶持續喝到奶水；然後換到另一

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166 #2220  
圖片摘自網路

108.4 制、114.07 檢

現代醫療，傳統照顧

使用哺乳輔助器餵食之護理指導