

## 一. 目的：

1. 鼓勵產婦產後住院期間哺餵母乳及親子同室，有一安全之哺乳環境，提供安全防护措施，預防新生兒跌倒。
2. 家中有幼兒的照顧者，應檢視居家環境的設備及防護，是否有讓寶寶發生跌落意外之虞，營造一個安全的環境，減少兒童事故傷害的發生。

## 二. 護理指導：

1. 寶寶應隨時保持有人看顧及視線範圍內，媽媽欲離開病房，請通知護理人員，避免將寶寶獨自留在病房內。
2. 親子同室期間，在病床哺乳或寶寶睡於媽媽床上時，請留意需將兩邊之床欄拉起，以棉被協助鋪於床欄旁，以防止掉落。

3. 親子同室期間，寶寶若睡小床抬高床頭時，請留意需將小床下兩處螺絲卡住床架之前方，以預防掉落。

4. 使用雙手抱起寶寶，以手臂支撐頭頸部，手掌托住臀部，並緊貼靠於媽媽身體，避免不慎滑落。

5. 推送寶寶，務必將寶寶置於嬰兒車內，且勿讓兒童推送。

6. 勿讓寶寶睡在沙發、椅子，防止跌倒。



7. 嬰兒使用保溫箱期間，應保持門窗關妥及床輪固定。

8. 夜間餵奶時，應有足夠燈光，以便於觀察寶寶狀況。

## 三. 居家環境的安全

1. 嬰幼兒睡床有穩固的防跌落措施，若有柵欄，間隙應小於 6 公分。



2. 嬰幼兒睡覺之床其附屬配件或自行加裝之附件需穩固。

3. 不要將寶寶單獨放在於床上，以防寶寶翻身時從床鋪摔落地面。

4. 三個月以下嬰兒由於脖子較無力，無法抬頭，趴睡易造成窒息，側睡也不安全，建議一歲以內嬰兒應仰睡。



5. 家中應有防滑地板、防撞墊，即使幼兒跌倒也不致有嚴重傷害。

## 預防新生兒跌倒之護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166  
圖片摘自網路

108.05 制、114.07 檢

現代醫療，傳統照顧