

一、目的：減輕會陰部傷口與痔瘡疼痛
促進傷口癒合。

二、時間：一天 2 次每次 15 分鐘，持
續 1 週或至傷口不痛為止。

三、溫度：約 43 度(比溫水稍熱些且不
燙到即可)。

四、水量：坐浴盆 2/3 滿，不須加任何
消毒液。

五、注意事項：

1. 需家屬陪伴注意安全。
2. 坐浴過程有頭暈不適請立即停
止，並通知護理人員。



坐浴護理指導

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話：(02)2708-1166

95.06 制, 114.07 檢

現代醫療，傳統照顧