

- 一、目的：減輕會陰部傷口疼痛腫脹，促進傷口癒合。
- 二、時間：一天 2 次至 3 次，每次 15 分鐘(住院期間使用)。
- 三、距離：約 45 公分。
- 四、姿勢：屈膝仰臥式。
- 五、其他：注意隱私、內褲脫去露出外陰部、使用時感覺太熱要調整距離，立即告知醫護人員。



PIXTA

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166

95.06 制, 114.07 檢

現代醫療，傳統照顧



## 烤燈使用護理指導