

## 一、如何正確使用耳溫槍

1. 使用時請用全新的耳套，有助於正確溫度的測量。

2. 拉起耳朵，使耳腔拉直，再將耳溫槍測溫頭置入耳朵內，拉耳朵之方法依年齡有別：

\*3歲以下之孩童應要把耳朵向下並往後拉，再將耳溫槍測溫頭置入耳朵內。

\*3歲以上（含大人）應要把耳朵向上並往後拉。



3歲以下

3歲以上

3. 最後按著測溫鈕，持續一秒鐘，完成體溫測量。

正常溫度範圍：35.7~37.9°C

### ●注意事項：

(1). 因為各廠牌的耳溫槍和保護套厚薄不同，使用前可能需作校正。

(2). 在懷疑有發燒的情況下可以多量幾次，以最高溫的那次為準。

(3). 測得的體溫如果不到 35°C，則可能是耳溫槍使用不當所致。

(4). 有些人因耳道較彎曲、耳垢較多，可能阻礙紅外線，影響結果。

(5). 耳溫槍的探頭耳套使用後應丟棄，以防病菌感染，但目前耳套供不應求，不少人改以酒精消

毒，提醒您，酒精若未揮發完全，就放入耳道測量，也可能產生溫差。

(6). 拉直原本彎曲的耳腔，使耳溫槍能正確偵測到耳朵鼓膜，才能獲得準確溫度。



# 如何正確使用耳溫槍

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166  
107.05 制、114.07 檢

現代醫療，傳統照顧