

一. 什麼是尿布疹：

會陰部或臀部、肛門口周圍皮膚表面泛紅、破皮或有小粒疹，嚴重時可能出現水泡或潰瘍。



二. 形成原因：

皮膚與尿片相互磨擦、臀部過於潮濕及受到尿液或糞便的刺激，引起發炎反應、另外未勤換尿布、先天遺傳的敏感性皮膚也可能導致尿布疹的發生。

三. 護理指導：

1. 勤換尿片，選擇大小適中，透氣性佳之尿片。
2. 經常檢查嬰兒臀部，如已潮濕或遭糞便污染，應立即更換(之)。

3. 以溫水清洗後(並)將臀部拭乾，並避免用力擦拭以減少殘留物對臀部刺激。

4. 勿使用痱子粉，因痱子粉的吸附作用，會讓排泄物接觸皮膚更久的時間，增加皮膚的刺激。

5. 不要使用含有香味和酒精刺激添加物的濕紙巾擦拭。

6. 每日更換尿片後 1-3 次將臀部、會陰部暴露於空氣中 5-10 分鐘，以保持臀部乾燥。

7. 依醫師指示局部塗抹藥膏於患處，減少炎症反應，未發生前可使用凡士林保護皮膚。

如對護理指導有問題請洽詢

中山醫療社團法人中山醫院

地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號

電話：(02)2708-1166 #2220

圖片摘自網路

95.04 制、114.07 檢

尿布疹之護理指導