

護理指導：

1. 維持呼吸：注意是否呼吸困難，如：

胸骨凹陷、鼻翼搗動、呼吸速率增加、發紺、呼吸暫停等情形，若有請速返院檢查。



2. 維持體溫：早產兒因體溫中樞較不成熟，故需注意保暖，體溫不低於 36.5°C ，室溫的維持在 $26\sim28^{\circ}\text{C}$ 。

3. 預防感染：

(1) 早產兒抵抗力不足易受外界感染，所以奶瓶須徹底消毒，餵奶及換

尿片後更需洗淨雙手。最好有乾淨單獨使用的床單、毛毯及衣物。



(2) 避免出入公共場所，減少呼吸道感染的病人接觸。

(3) 室內需有新鮮的空氣，並注意灰塵的處理。

(4) 觀察是否有感染的情形：臍帶有無發紅、眼睛有無分泌物、皮膚顏色有無改變、大小便次數、性質，有無解稀便、有無呼吸道感染症狀、生命徵象有無異常。

4. 營養：

(1) 早產兒回家後與一般嬰兒並無多大差別，因此可以與一般嬰兒一樣的方法餵食。

(2) 鼓勵以母乳哺餵最佳，增進寶寶的抵抗力，母乳餵食無特別限制餵食的量與時間。

(3) 選擇高蛋白、高熱量、適當醣類的早產兒配方奶，待滿月後返院做健兒門診再詢問醫師是否可更改成一般嬰兒配方奶。

(4) 奶嘴的奶洞不要太小，以免寶寶過度用力吸吮而疲累，也不可大到寶寶來不及吞嚥使奶嘴內充滿奶水，這很容易造成哽塞或吸入性肺炎。

(5) 餵奶時間盡量不要超過 15 分鐘，

避免寶寶過度疲勞。

5. 返院回診：

(1)住院期間若有給氧情形，出院時及出院後 4~6 週及 3、6、12 個月要返院接受眼睛的檢查，了解有無視網膜病變。

(2)健康檢查時間與疫苗注射時間與一般嬰兒同。(B 型肝炎疫苗第一劑注射體重需滿 2000 公克)



如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話：(02)2708-1166 # 2220
圖文摘自衛生福利部國民健康署

95.04 制、114.07 檢



早產兒出院之護理指導

現代醫療，傳統照顧