



## 股及腹股溝疝氣手術照顧指南

這份資料是為了幫助您及您的家屬了解此次住院期間的醫療程序

及照護計畫，使您能事前作準備及安排。有疑問請與醫護人員討論。

|     |  |
|-----|--|
| 手術前 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請攜帶身分證、健保卡、住院證辦理住院手續。</li> <li>2. 完成手續後，作抽血、驗尿、X光以及心電圖等常規檢查。</li> <li>3. 護理人員將為您作環境介紹及手術前各項準備(填寫各項同意書、皮膚準備)。</li> <li>4. 為避免手術中或手術後嘔吐不適，在晚上12點以後(或醫護人員告知時間)至手術前請您禁食，不可吃任何東西包括水。</li> <li>5. 請您練習作深呼吸及有效咳嗽以利手術後肺擴張及清除肺部分泌物。(把手放在腹部上，吸氣時使腹部凸起，呼氣時盡量把氣吐出，使腹部凹陷。術後至少每小時作五至十次。有效咳嗽是深吸氣後，停止一秒，再用力咳嗽排出空氣。)</li> </ol>   |
| 手術日 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 手術前護理人員會為您打上點滴，請不可進食，也不可喝水。</li> <li>2. 為防止手術部位的感染及保持無菌，手術前會執行手術部位皮膚準備。</li> <li>3. 視情況作肛門灌腸以便清除腸道。</li> <li>4. 手術前請更換手術衣，並取下身上金屬物品如：手錶、戒指、項鍊、髮夾、活動假牙等，入手術室前請先排空膀胱，工作人員將以推床送您進入手術室。</li> <li>5. 手術後會先至恢復室觀察，再送回病房，護理人員將為您持續監測生命徵象。</li> <li>6. 若採半身麻醉，手術後請依護理人員指示，平躺6~8小時，並於6~8小時後再開始進食(先喝少量開水，若無噁心嘔吐情形即可進食)。</li> <li>7. 於術後六至八小時內須自解小便，下床上廁所時動作宜緩慢，先坐在床緣直到不會眩暈，站立習慣後再開始走動，請全程有人陪伴以預防跌倒。若無法解尿請通知護理人員。</li> <li>8. 如果傷口感覺疼痛，可請醫護人員為您打止痛針。</li> <li>9. 請盡早下床活動，以利復原。</li> </ol> |



## 股及腹股溝疝氣手術照顧指南

|         |  |
|---------|--|
| 手術後     | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請執行深呼吸及有效咳嗽。</li> <li>2. 手術後將視傷口情況換藥，並由醫師評估您的病情，決定何時可以出院。</li> <li>3. 請執行預防便秘的方法，如多進食高纖維飲食、每日至少攝取 2000~3000 cc 液體、依醫囑適當使用軟便劑或輕瀉劑。</li> <li>4. 請避免執行增加腹壓的活動如：過度用力、舉重物及慢性咳嗽等。</li> <li>5. 避免長期站立或過度疲勞，安排一天多次臥床休息的機會。</li> </ol>                                    |
| 出院後自我照顧 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 請遵照醫師囑咐，按時服藥，回診追蹤。</li> <li>2. 仍續執行預防便秘的方法。</li> <li>3. 多攝取水分、高蛋白質、高維生素飲食以利傷口癒合。</li> <li>4. 請注意保持傷口清潔、乾燥，並請觀察傷口癒合情形，若有任何問題，如發燒、傷口紅腫熱痛、惡臭味分泌物、出血等，請立即返院就診。</li> <li>5. 術後六週內避免執行增加腹壓的活動，例如：搬重物、抱小孩、劇烈運動或用力解便...等。</li> <li>6. 因手術後，每個人的情況不同，請依醫囑指示調整。</li> </ol> |

中山醫療社團法人中山醫院 敬祝您早日康復

95.05 制、114.07 修