



股及腹股溝疝氣手術照顧指南

這份資料是為了幫助您及您的家屬了解此次住院期間的醫療程序及照護計畫，使您能事前作準備及安排。有疑問請與醫護人員討論。

手術前

1. 請攜帶身分證、健保卡、住院證辦理住院手續。
2. 完成手續後，作抽血、驗尿、X光以及心電圖等常規檢查。
3. 護理人員將為您作環境介紹及手術前各項準備(填寫各項同意書、皮膚準備)。
4. 為避免手術中或手術後嘔吐不適，在晚上 12 點以後(或醫護人員告知時間)至手術前請您禁食，不可吃任何東西包括水。
5. 請您練習作深呼吸及有效咳嗽以利手術後肺擴張及清除肺部分泌物。(把手放在腹部上，吸氣時使腹部凸起，呼氣時盡量把氣吐出，使腹部凹陷。術後至少每小時作五至十次。有效咳嗽是深吸氣後，停止一秒，再用力咳嗽排出空氣。)

手術日

1. 手術前護理人員會為您打上點滴，請不可進食，也不可喝水。
2. 為防止手術部位的感染及保持無菌，手術前會執行手術部位皮膚準備。
3. 視情況作肛門灌腸以便清除腸道。
4. 手術前請更換手術衣，並取下身上金屬物品如：手錶、戒指、項鍊、髮夾、活動假牙等，入手術室前請先排空膀胱，工作人員將以推床送您進入手術室。
5. 手術後會先至恢復室觀察，再送回病房，護理人員將為您持續監測生命徵象。
6. 若採半身麻醉，手術後請依護理人員指示，平躺 6~8 小時，並於 6~8 小時後再開始進食(先喝少量開水，若無噁心嘔吐情形即可進食)。
7. 於術後六至八小時內須自解小便，下床上廁所時動作宜緩慢，先坐在床緣直到不會眩暈，站立習慣後再開始走動，請全程有人陪伴以預防跌倒。若無法解尿請通知護理人員。
8. 如果傷口感覺疼痛，可請醫護人員為您打止痛針。
9. 請盡早下床活動，以利復原。



股及腹股溝疝氣手術照顧指南

手術後

1. 請執行深呼吸及有效咳嗽。
2. 手術後將視傷口情況換藥，並由醫師評估您的病情，決定何時可以出院。
3. 請執行預防便祕的方法，如多進食高纖維飲食、每日至少攝取 2000~3000 cc 液體、依醫囑適當使用軟便劑或輕瀉劑。
4. 請避免執行增加腹壓的活動如：過度用力、舉重物及慢性咳嗽等。
5. 避免長期站立或過度疲勞，安排一天多次臥床休息的機會。

出院後自我照顧

1. 請遵照醫師囑咐，按時服藥，回診追蹤。
2. 仍續執行預防便祕的方法。
3. 多攝取水分、高蛋白質、高維生素飲食以利傷口癒合。
4. 請注意保持傷口清潔、乾燥，並請觀察傷口癒合情形，若有任何問題，如發燒、傷口紅腫熱痛、惡臭味分泌物、出血等，請立即返院就診。
5. 術後六週內避免執行增加腹壓的活動，例如：搬重物、抱小孩、劇烈運動或用力解便...等。
6. 因手術後，每個人的情況不同，請依醫囑指示調整。

中山醫療社團法人中山醫院 敬祝您早日康復

95.05 制、114.07 修