



攝護腺肥大(傳統.雷射氣化)手術照顧指南

這份資料是為了幫助您及您的家屬了解此次住院期間的醫療程序及照護計畫，使您能事前作準備及安排。有疑問請與醫護人員討論。

手術前	<ol style="list-style-type: none">1. 請攜帶健保卡、住院證辦理住院手續。2. 完成手續後，作抽血、驗尿、X光以及心電圖等常規檢查。3. 護理人員將為您作環境介紹及手術前各項準備(填寫各項同意書、皮膚準備)。4. 避免手術中或手術後嘔吐不適，晚上12點以後(或醫護人員告知時間)至手術前請您禁食，不可吃任何東西包括水。5. 請您練習作深呼吸及有效咳嗽以利手術後肺擴張及清除從肺來的分泌物。 (把手放在腹部上，吸氣時使腹部凸起，呼氣時盡量把氣吐出使腹部凹陷。術後至少每小時作五至十次。有效咳嗽是深吸氣後，停止一秒，再用力咳嗽排出空氣。)
手術日	<ol style="list-style-type: none">1. 手術前護理人員會為您打上點滴，請不可進食，也不可喝水。2. 換上手術衣，並除去內衣褲。身上任何金屬物品(如：項鍊、手錶、戒子、眼鏡等)或活動假牙、義眼、隱形眼鏡等，皆一律移除，由家人代為保管。3. 術前會為您注射點滴及依醫囑使用預防性抗生素。4. 手術前請先排空膀胱，工作人員將推床送您進入手術室。5. 為防止手術部位的感染及保持無菌，會執行手術部位的皮膚準備。6. 術後回到病房請執行深呼吸、有效咳嗽及翻身運動並請避免腹部用力。7. 術後通常會有血尿情形，約一至三天會持續性由導尿管以生理食鹽水灌洗膀胱，為避免出血造成尿道阻塞，請您勿牽扯導尿管。若有任何異狀，請通知護理人員處理。8. 通常手術採半身麻醉，為預防日後頭痛、噁心、嘔吐等副作用，請平躺及禁食6-8小時，開始進食時應先喝少量水，不會嗆到或咳嗽時再進食。



攝護腺肥大(傳統.雷射氣化)手術照顧指南

手術後	<ol style="list-style-type: none">手術後，皮膚外觀無傷口。尿管拔除後可能會有輕微血尿情形，一至二星期後可明顯改善。您可能會有頻尿、尿急、滴尿或解小便輕微疼痛的現象，這是術後攝護腺傷口恢復期間的正常反應，您不用擔心，請按時服用醫師給您的藥物。
出院後自我照顧	<ol style="list-style-type: none">有少部分的病人，在拔除尿管後會解不出小便，這可能是血塊堵住膀胱出口，或術後傷口腫脹，請來電諮詢或回院處理，多數病人經過幾天短暫的自我導尿(視情況)後都會恢復正常。如有發燒、畏寒情形，請立刻回院處理。請盡量避免腹部用力的動作，如搬重物、抱小孩、劇烈運動或用力解便以預防出血。術後二至三星期即可漸漸恢復日常作息、自己喜好的運動或長途旅行，但量力而為。術後一個月內嚴禁熱水泡澡、使用三溫暖或泡溫泉。麻油、龍眼、荔枝、榴槤、高麗蔘等熱性食物，必須在術後一個月後才可使用。因手術後，每個人的情況不同，請依醫囑指示調整。

中山醫療社團法人中山醫院 敬祝您早日康復

95.05 制. 114.07 修