



中耳炎手術照顧指南

這份資料是為了幫助您及您的家屬了解此次住院期間的醫療程序及照護計畫，使您能事前作準備及安排。有疑問請與醫護人員討論。

手術前	<ol style="list-style-type: none">1. 請攜帶身分證、健保卡、住院證辦理住院手續。2. 完成手續後，作抽血、驗尿、X光以及心電圖等常規檢查。3. 護理人員將為您作環境介紹及手術前各項準備(填寫各項同意書、皮膚準備)。4. 為避免手術中或手術後嘔吐不適，在晚上12點以後(或醫護人員告知時間)至手術前請您禁食，不可吃任何東西包括水。5. 請您練習作深呼吸以利手術後肺擴張。(把手放在腹部上，吸氣時使腹部凸起，呼氣時盡量把氣吐出，使腹部凹陷。術後至少每小時作五至十次。)
手術日	<ol style="list-style-type: none">1. 手術前護理師會為您打上點滴，請不可進食，也不可喝水。2. 手術前請更換手術衣，並取下身上金屬物品如：手錶、戒指、項鍊、髮夾、活動假牙等，入手術室前請先排空膀胱，工作人員將以推床送您進入手術室。3. 將視情況執行手術部位的皮膚準備(耳周圍的頭髮)。4. 依醫囑手術前給藥。5. 為了避免麻醉造成嘔吐，手術後須經醫師指示才可吃東西或喝水，可進食時應先喝少量水，無噁心嘔吐時，再由少量方式進食。6. 於術後六至八小時內須自解小便，下床上廁所時動作宜緩慢，先坐在床緣直到不會眩暈，站立習慣後再開始走動，請全程有人陪伴以預防跌倒。若無法解尿請通知護理人員。7. 必要時給予止痛劑及止吐劑。8. 您可將床頭抬高30~40度以促進舒適，應避免過度活動。



中耳炎手術照顧指南

手術後	<ol style="list-style-type: none"> 1. 您可食用軟質食物, 以免加重傷口疼痛。 2. 若執行蹬骨置換手術應避免耳壓升高, 應避免執行增加內耳壓力的活動如：用力咳嗽、打噴嚏及擤鼻涕等。 3. 應避免過度用力, 怕引起傷口出血。 4. 耳部紗條勿任意去除, 耳外敷料不可任意去除, 耳部敷料應維持清潔, 避免接觸。外耳及周圍皮膚應維持清潔。 5. 若有發燒、頭痛、嚴重眩暈、突然大量的滲出液應告知護理師, 然後通知醫師。 6. 按時持續使用抗生素以預防感染發生。 7. 不可洗頭, 洗澡時勿讓水污染耳部傷口。 8. 手術後將視傷口情況換藥, 並由醫師評估您的病情, 決定何時可以出院。
出院後自我照顧	<ol style="list-style-type: none"> 1. 請遵照醫師囑咐, 按時服藥, 回診追蹤。 2. 評估傷口感染的徵象, 若出現傷口處嚴重疼痛、突然喪失聽力、多量滲出液及有發燒等情形請立刻返院檢查。 3. 避免接觸上呼吸道感染者及進出公共場所。 4. 勿隨意觸摸患耳及敷料, 一個禮拜後拆線。 5. 術後可坐飛機, 若是有感冒則不可以乘坐; 避免擤鼻子、用力咳嗽及到有空氣壓力改變的環境。 6. 外耳道中, 醫師放置的棉球不可將之推入更深的耳道內或自行取下。 7. 手術後三個月內不可游泳, 淋浴應避免讓水進入耳道。 8. 因手術後, 每個人的情況不同, 請依醫囑指示調整。

中山醫療社團法人中山醫院 敬祝您早日康復

95.05 制、114.07 修