

## 一、什麼是抽搐

抽搐(或稱痙攣)是大腦皮質神經元不正常放電所造成之短暫性腦部電氣系統功能不良。是神經系統功能不良病童最常發生的症狀，可能是潛在疾病的症狀。抽搐種類分成局部及廣泛型。

## 二、症狀

隨著病灶部位不同抽搐症狀有：

1. 突然意識不清或意識狀態改變。
2. 不自主運動如足部手部及臉部擴及其他身體部位抽動。
3. 感覺知覺變化如麻木、感覺異常、刺痛、幻覺、暈眩等。
4. 行為改變如流涎、言語中斷、大

笑、哭泣、咀嚼..等。



## 三、護理指導

1. 抽搐發作時，照顧者應保持冷靜，維持病人安全的環境，如移除尖銳物品、鋪軟墊以預防跌倒或跌落，千萬不可強制約束避免骨折或其他傷害。
2. 立即將病人頭側一邊，避免口腔分泌進入氣管，造成窒息或吸入性肺炎。

3. 若病人牙關未緊閉，可使用軟毛巾，由食縫側面塞進牙面咬合處，以避免弄傷舌頭(牙關緊閉時請勿勉強塞入以免傷及病患)。

4. 鬆開病人過緊的衣物，維持舒適安靜環境。

5. 發作過程宜詳細觀察，靜待發作自行停止，作為醫師診斷與參考。

6. 抽搐發作持續過久或病人呼吸有問題，或病人不明原因抽搐，應即刻送醫。



① 讓孩子**側躺**，避免口水或嘔吐物嗆到

② 保持孩子**口鼻通暢**，不亂塞東西在嘴巴，拿**手機錄下痙攣的實況**如就診時可給醫師參考



## 小兒抽搐護理指導



◎  
若出現呼吸困難、  
嘴唇發紫、發作時  
間超過15分鐘，  
要盡快就醫

圖片來源：問 8 健康新聞網

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166

94.06. 制. 114.07 檢

現代醫療，傳統照顧