

## 一、什麼是海扶刀：

海扶刀是高強度聚焦超音波治療儀，免開刀治療子宮肌瘤無創手術，利用超聲波聚焦子宮肌瘤內部，燒灼血管及組織，使治療區內組織壞死萎縮，又不損傷治療區外組織。

## 二、適應症：

1. 害怕開刀。
2. 容易蟹足腫體質。
3. 肌瘤已大到無法進行微創手術。



## 三、術後護理指導：

1. 術後採俯臥 2 小時後，再依醫生指示變換位置左右側躺，請勿平躺。
2. 術後 6 小時後先喝水，若無不適，可漸進採清流質、軟質、普通飲食。可多食綠色蔬菜和水果，避免刺激性、脹氣、辛辣食物、中藥補品、酒類、麻油、蜂王乳等。
3. 術後少數病人可能出現：便秘、臀部疼痛、腰酸、治療區脹痛、經痛、尾骶部脹痛，一般約 1-2 週後都可以恢復。
4. 術後可能會有經痛加重的症狀、暫時性經血量變多，術後 1-2 週可能有陰道分泌物增加併陰道出血情形，合併血塊及組織，此為正常現象，請保持外陰部乾燥、避免感染

(注意清潔衛生)。

5. 術後一個月內避免提 5 公斤以上重物、泡熱水澡、熱敷、激烈運動。
6. 治療區部分可能有皮膚熱損傷，需避免皮膚擦傷和損傷(如有皮膚損傷於術後即可發現，須聽從醫生具體指導，腹部隔著毛巾冰敷，避免穿著過緊的褲子摩擦皮膚、避免抓撓皮膚)。
7. 術後一個月後可恢復性生活，建議半年內須避孕。短期內有生育要求者，具體避孕時間請諮詢醫生。
8. 若出現持續性小便排尿困難或血尿、雙下肢脹痛麻、四肢水腫、突然腹痛，請聯繫醫護人員。
9. 返家後若有嘔吐、發燒(38 度以上)及大量出血情形(比月經期間出血

量還大)、腹部突然劇烈疼痛，請  
立即至醫院急診。

10. 術後回診：時間為手術後 1 週、  
3 個月、6 個月、1 年、1 年半、  
2 年，定期檢查及婦科超音波檢  
查。



中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

## 海扶刀術後護理指導

如對術後護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166

110.08 制、114.07 檢

現代醫療，傳統照顧