



無痛(減痛)分娩說明書

請仔細閱讀以下說明，可幫助您及您的家屬了解無痛(減痛)分娩

一. 為什麼需要做無痛(減痛)分娩？

期待新生命的誕生是女性生命中最快樂的經驗之一，所以，使用無痛(減痛)分娩，藉由麻醉的技術，以止痛藥物減輕生產過程中的疼痛，可以讓準媽媽安全和愉快的分娩。

二. 施行無痛(減痛)分娩要做什麼準備及實施過程？

- 1、病人及家屬與醫師溝通討論後由醫師決定施行無痛(減痛)分娩時機。
- 2、填寫同意書、排空膀胱、打點滴。
- 3、病人側臥於病床上，弓起背腰部份，雙膝儘量彎曲靠近腹部，頭俯胸前，呈蝦米狀姿勢，由麻醉醫師以無菌方式進行，在背後約腰部的正中央放置細小的導管，再經此軟管，透過疼痛控制幫浦以達止痛效果。

三. 施打無痛(減痛)分娩後注意事項！

- 1、待產過程請勿獨自下床，務必有家屬或醫護人員陪伴。
- 2、每2小時解尿一次，下床如廁前需注意是否有下肢麻木、肌肉無力情形，必要時可使用床旁便盆椅、床上便盆。
- 3、下床活動時若有陣痛情形，請先回病床再按壓疼痛控制幫浦，避免在走動過程發生下肢無力情形，導致跌倒意外發生。
- 4、無痛分娩麻醉藥可能出現想吐、搔癢、下肢麻木、肌肉無力情形，在分娩後移除無痛裝置後，上述情形會逐漸改善。
- 5、因麻醉劑使用可能生產時較不知如何用力，請放心，醫護人員會提供指導。

