

## 一、什麼是上呼吸道感染：

急性鼻咽炎是小兒科最常見疾病，又稱上呼吸道感染。因小孩抵抗力低、呼吸道小且歐氏管短直寬、嗽反射差，故在6個月至3歲最易發生。主要為病毒所引起的感染。



## 二、症狀：

1. 發燒、咳嗽。
2. 打噴嚏、流鼻水。
3. 喉嚨腫脹、疼痛。
4. 呼吸及飲食困難。
5. 少數有嘔吐及腹瀉情形

## 三、護理指導：

1. 依醫囑按時抗生素治療及退燒護理。
2. 補充足夠的水份及營養。
3. 維持呼吸道通暢，可採半坐臥、多翻身及鼻抽吸等方法，較小患童、鼻分泌物過多時，要以吸球協助吸出分泌物，。
4. 觀察並記錄患童病情變化，如：

哭的情形、呼吸型態、有無發紫、抽筋等，及早發現合併症。

5. 採集中護理，促進休息。
6. 避免暴露於冷空氣中以及接觸呼吸道感染者。
7. 若有持續而嚴重的咳嗽、發燒、呼吸困難等症狀，則需就醫。





中山醫療社團法人  
**中山醫院**  
Chung Shan Hospital

# 小兒上呼吸道感染護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址: 臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話: (02)2708-1166

94.12.制 114.07 檢

現代醫療，傳統照顧