

一. 什麼是主導式瓶餵?

讓寶寶自己控制喝奶流速，助予親餵與瓶餵之間切換及增進吸吮和吞嚥能力協調。模仿寶寶在吸吮媽媽乳房的親餵模式，也可以降低過度餵食，更能降低所造成的腸胃不適，如溢吐奶或脹氣。早產寶寶更適合採主導式瓶餵，以輔助口腔肌肉用力。

二. 準備用物

1. 消毒好的奶瓶
2. 準備好寶寶要喝的母奶或配方奶
3. 餵奶巾或口水巾
4. 溫奶器

三. 瓶餵指導

- 1.採舒服的餵奶姿勢。
- 2.讓寶寶坐在你的大腿上，用一隻手從寶寶的肩膀和脖子後面，撐住寶寶的頭，讓寶寶採立著坐姿。

3. 奶嘴置於寶寶的上唇輕輕碰觸，等寶寶自己張開嘴巴後，再將奶嘴送入寶寶嘴裡。

4.一開始先讓寶寶空吸幾下後再將奶嘴頭前端充滿奶量，奶水面儘量與地面平行，可讓寶寶奶嘴含深些，隨著量少稍微傾斜奶瓶即可。(空吸的目的在模擬親餵時，刺激奶陣前的吸吮。)

5.每隔幾分鐘休息一下，調節呼吸，慢慢處理口中的奶水也可輕輕地給寶寶拍嗝。

6.如果寶寶含著奶嘴睡著，可輕輕轉動奶瓶。

7.如果寶寶過程中有放慢速度或者手指腳趾張開，奶從嘴角流出，再不然就是把頭轉開、想把奶瓶推開或奶嘴頂開代表他想要休息或者已經吃飽了，輕輕的再給寶寶拍嗝。



三. 注意事項：

- 1.不要包緊寶寶，手可自由活動。
- 2.要注意溫度(以手腕內側試溫)。
- 3.要注意奶嘴洞口大小(建議寬口流速小)。
- 4.餵奶時間維持 15~20 分鐘之間。
- 5.餵食時奶嘴導氣孔朝上。



中山醫療社團法人
中山醫院
Chung Shan Hospital

嬰兒主導式瓶餵之護理指導

如對護理指導有問題請洽詢
中山醫療社團法人中山醫院
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號
電話：(02)2708-1166 #2220

114.07 制

現代醫療，傳統照顧