

## 一. 什麼是主導式瓶餵？

讓寶寶自己控制喝奶流速，助予親餵與瓶餵之間切換及增進吸吮和吞嚥能力協調。模仿寶寶在吸吮媽媽乳房的親餵模式，也可以降低過度餵食，更能降低所造成的腸胃不適，如溢吐奶或脹氣。早產寶寶更適合採主導式瓶餵，以輔助口腔肌肉用力。

## 二. 準備用物

1. 消毒好的奶瓶
2. 準備好寶寶要喝的母乳或配方奶
3. 餵奶巾或口水巾
4. 溫奶器

## 三. 瓶餵指導

1. 採舒服的餵奶姿勢。
2. 讓寶寶坐在你的大腿上，用一隻手從寶寶的肩膀和脖子後面，撐住寶寶的頭，讓寶寶採立著坐姿。

3. 奶嘴置於寶寶的上唇輕輕碰觸，等寶寶自己張開嘴巴後，再將奶嘴送入寶寶嘴裡。
4. 一開始先讓寶寶空吸幾下後再將奶嘴頭前端充滿奶量，奶水液面儘量與地面平行，可讓寶寶奶嘴含深些，隨著量少稍微傾斜奶瓶即可。（空吸的目的在模擬親餵時，刺激奶陣前的吸吮。）



5. 每隔幾分鐘休息一下，調節呼吸，慢慢處理口中的奶水也可輕輕地給寶寶拍嗝。
6. 如果寶寶含著奶嘴睡著，可輕輕轉動奶瓶。
7. 如果寶寶過程中有放慢速度或者手指腳趾張開，奶從嘴角流出，再不然就是把頭轉開、想把奶瓶推開或奶嘴頂開代表他想要休息或者已經吃飽了，輕輕的再給寶寶拍嗝。

## 三. 注意事項：

1. 不要包緊寶寶，手可自由活動。
2. 要注意溫度(以手腕內側試溫)。
3. 要注意奶嘴洞口大小(建議寬口流速小)。
4. 餵奶時間維持 15~20 分鐘之間。
5. 餵食時奶嘴導氣孔朝上。



## 嬰兒主導式瓶餵之護理指導

如對護理指導有問題請洽詢  
中山醫療社團法人中山醫院  
地址：臺北市仁愛路四段 112 巷 11 號  
電話：(02)2708-1166 #2220

114.07 制

現代醫療，傳統照顧